

MONATSPROGRAMM AUGUST 2020

Bitte beachten Sie die Anmeldefristen! Wenn keine Anmeldefristen angegeben sind, können Sie einfach gerne vorbeikommen!

Spieleclub

Jeden Dienstag von 13:30 bis 16:30 Uhr

Wir laden zu einem geselligen und abwechslungsreichen Spielenachmittag ein! Ob Hobbyspieler oder Schachweltmeister, Brett- oder Kartenspieler – hier ist jeder willkommen! Würfelweitwerfer Humburg und Unozockerin Ude mischen ebenfalls mit.

**Offenes Haus– das PSZ öffnet seine Türen
Jeden Mittwoch von 13:00 bis 16:00 Uhr
Sie können mal hier, mal da schnuppern und
verweilen.**

Von 13:30 bis 14:00 Uhr Bewegungsangebot

Sanfte Bewegung und Entspannung, diese Art von Bewegung kann unterstützen, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Außerdem wird eine gesunde Körperspannung aufgebaut und gehalten. Dazu kommt, dass gemeinsame Bewegung viel Spaß bringt. Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzuhaben.

Von 14:30 bis 15:30 Kreativangebot

Dieses Angebot richtet sich an die, die gerne ihre kreative Seite ausleben möchten. Lassen Sie sich überraschen von den Angeboten und Möglichkeiten, die in unserem Kreativraum möglich sind.

Von 14:00 bis 16:00 Uhr Mittwochscafé

Hier können Sie vom Alltag abschalten, gemütlich eine Tasse Kaffee oder Tee trinken, eine Leckerei genießen, sich mit anderen BesucherInnen treffen, unterhalten und Kontakte knüpfen.

**DAS SOMMERPROGRAMM GEHT DEM ENDE ENTGEGEN!
REISEN SIE MIT UNS DURCH DEN SOMMER...**

Ein Sommertag am See – Entspannung pur!

Dienstag, 04. August 2026

Lust auf einen abwechslungsreichen Sommertag am Silbersee?

Dann begleiten Sie uns auf einen gemeinsamen Ausflug voller Spaß, Entspannung und schöner Erlebnisse!
Ob Sommerrodelbahn, Tretbootfahren, Minigolf, Baden (auf eigene Gefahr), Entspannen am See oder einfach ein Eis in der Sonne genießen – hier ist für jeden etwas dabei!

Treffpunkt: PSZ Melsungen

Uhrzeit: 10:00 Uhr – 14:00 Uhr ca.

Kosten: 5 € pro Person

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag und melden Sie sich bis zum 03.08.2026 an. Wir freuen uns auf Sie!

Brunch

Freitag, 07.08.2026 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Wir gehen auf Reisen nach... **Griechenland**

Genießen Sie ein typische griechische Spezialitäten.

Anmeldung bitte bis zum 05.08.2026

Kostenbeitrag: 4,50 €

Frauenfrühstück

Donnerstag, 20.08.2026 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Das Frauenfrühstück findet für alle Frauen und die sich als Frauen fühlen statt, die gerne in einer tollen Atmosphäre frühstücken und sich mit anderen unterhalten möchten. Eine Anmeldung bis zum 18.08.2026 wird unter 05661-92869-12 erbeten. Kosten: 4,50 €.

Männeressen

Donnerstag, 20.08.2026 von 10:00 bis 13:00 Uhr

Für alle Männer und alle, die sich als Männer fühlen und Spaß am gemeinsamen Kochen und Essen haben. Eine Anmeldung wird zum 18.08.2026 erbeten. Kosten: 4,50 €.

R-Auszeit Freitag, den 21.08.2026 um 14:00 Uhr

Eine Kleingruppe für alle ab 50 Jahren. Wir treffen uns zum Quatschen, Lachen und gelegentlich auch zum Rausgehen und aktiv sein – Bewegung gibt es allemal und wenn es „nur“ das Kuchengabel-Schwingen ist. Anmeldung bei Frau Ude unter 0716-45947456.

PMR

Donnerstag, 27.08.2026 um 11 Uhr

Bei der progressiven Muskelentspannung (oder auch Muskelrelaxation, PMR) handelt es sich um ein Entspannungsverfahren, bei dem durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht werden soll. Dies kann im Liegen oder auch im Sitzen geschehen. Kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus!

A large, stylized sun with a yellow and orange gradient is in the top left corner. Green leaves are scattered around the top and right sides of the page.

Fahrradtour

Donnerstag, 27.08.2026 ab 09:30 Uhr

Das PSZ eine Fahrradtour entlang der Fulda. Wir starten gemeinsam mit dem Fahrrad um 09:30 Uhr vom PSZ-Melsungen, in Richtung Guxhagen. Dort werden wir gemeinsam mit der Tagesstätte ein erfrischendes Getränk zu uns nehmen und Picknicken. Von dort aus geht es dann wieder zurück nach Melsungen. Der Unkostenbeitrag beträgt 4,50 €.

A large, stylized sun with a yellow and orange gradient is in the top right corner. Green leaves are scattered around the top and right sides of the page.

Sommerfest des PSZ

02. September 2026 von 15:00 bis 18:00 Uhr

Im DGH Hebel mit dem Motto Mittelalter.

Bitte melden Sie sich an.

Siehe Flyer