

Kontakt:

Telefonische & persönliche Sprechzeit:

Dienstags: 15:00–17:00 Uhr

Freitags: 08:00–10:00 Uhr

Tel: 05681-93272-11

**Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen (KISS)**

KISS@psz-sen.de

Träger:

Psychosoziales Zentrum

SEN gGmbH

Karl-Otto Cyriax, Geschäftsführer

Memelweg 4

34576 Homberg/Efze

Tel.: 05681-93272-0

Fax.: 05681-93272-21

www.psz-sen.de

Gefördert durch die GKV- Selbsthilfe-
Förderung Hessen und dem Kreisausschuss
des Schwalm-Eder-Kreises



Bankverbindung/Spenden:

Kreissparkasse Schwalm-Eder

BLZ: 520 521 54

Konto-Nr.: 00 11 000 619

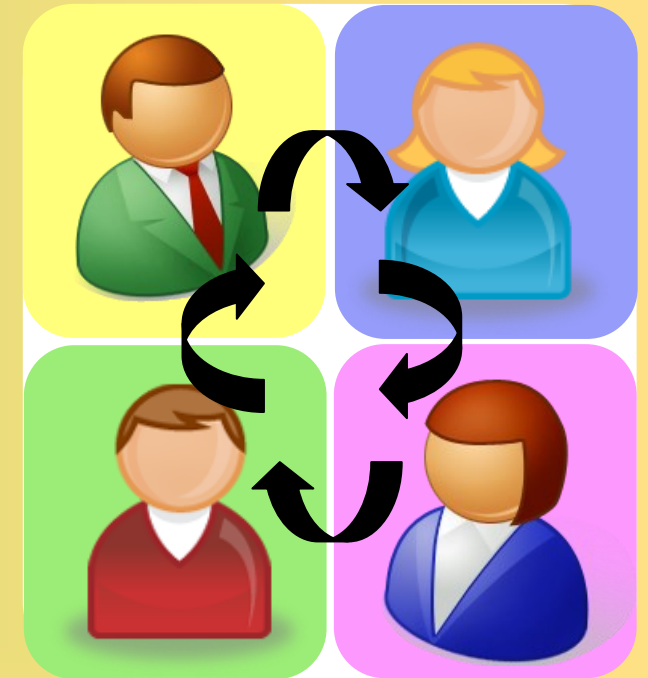
IBAN: DE44 5205 2154 0011 0006 19

BIC: HELADEF1MEG

Zusammenkunft ist ein Anfang.
Zusammenhalt ist ein Fortschritt.
Zusammenarbeit ist der Erfolg.
(Henry Ford)

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

KISS



**Psychosoziales Zentrum
Schwalm-Eder-Nord gGmbH**

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Eine Selbsthilfegruppe ist eine Interessengemeinschaft von Menschen, die in gleicher Lebenslage, mit gleicher Krankheit, Behinderung oder Suchtproblematik und/oder mit ähnlichen sozialen oder psychischen Problemen, Anliegen und Fragen zusammen kommen, um sich gegenseitig zu informieren, zu ermutigen und zu helfen.

Selbsthilfegruppen sind für viele Menschen unverzichtbar geworden, da das Gespräch und der Austausch mit Gleichbetroffenen Halt und Unterstützung geben.

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) arbeitet mit den Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis zusammen, unterstützt, informiert und berät die SHG sowie Interessierte/Suchende.

Die KISS ist angesiedelt beim Psychosozialen Zentrum (PSZ) in Homberg/Efze und hat ihre Arbeit im August 2007 aufgenommen.

Die KISS ist eine eigenständige Abteilung des PSZ. Die Angebote sind kostenlos.

Leitbild, Ziele und Aufgaben:

Das Hauptziel der **KISS** ist die Verbreitung und Förderung des Selbsthilfegedankens im sozialen und gesundheitlichen Bereich.

Wir sind Ansprechpartner:

- für bestehende Selbsthilfegruppen
- für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen
- für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen



Wir bieten:

- Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen und die Kooperation mit diesen; Hilfestellung bei der Selbsthilfegruppengründung/Beratung und Information
- Stammtische in regelmäßigen Abständen, um die Kooperation und den Austausch unter den SHG und der KISS aufrecht zu erhalten und zu fördern
- Fachvorträge im Rahmen der Stammtische
- Räumlichkeiten für die Treffen der Selbsthilfegruppen
- Supervision
- Selbsthilfewegweiser
- Öffentlichkeitsarbeit zur Verbreitung des Selbsthilfegedankens
- Einmal jährlich den Aktionstag der Selbsthilfegruppen im Schwalm-Eder-Kreis in Kooperation mit den SHG
- Anregung und Förderung des Austausches der Selbsthilfegruppen untereinander